

Luc RUMEAU

De: pausitives@gmail.com>
Envoyé: dimanche 31 mars 2019 05:18
À: AURORE LABOURDETTE Crédit Agricole Pyrénées Gascogne; Anthony Dalphin; Benoît Lasmènes; D.PENE@daher.com; Elor
LescarPau; Marie-Do Carricart; Maxime Basse-Cathalinat; Pierre Combes; Pierre Tisné & Peio Barrutia; RUMEAU Luc; Régine Faure; arnaud condaminas; audeblondel@hotmail.com; aurelieoyh@hotmail.fr; bastien.carricart@orange.fr; batibat64@wanadoo.fr; bourdieu.laurie@yahoo.fr; camillebernatas@hotmail.com; carolineallias.ergo@gmail.com; cathona64@gmail.com; cathonat@gmail.com; charlottecrampon2@gmail.com; d.bouron@sfr.fr; d.pontal@altran.com; daniel.d.64@hotmail.fr; danielle domec; david.pontal@altran.com; delphine.haurie; estelle.fugnanesi@gmail.com; fabrecoralie@yahoo.fr; fafou.64@live.fr; fanny-loustalet@orange.fr; g.doucet@daher.com; g.pene@daher.com; gerard.tapie-debat@sfr.fr; isabelle.verges@orange.fr; jerome.perona@hotmail.fr; jm.vergez@clubinternet.fr; julie.chohobigarat@bastide-medical.fr; julien.estarziau@safrangroup.com; manon.vdelft@gmail.com; marie.pb@live.fr; maryse-64@live.fr; meublesmagne@wanadoo.fr; mflavallee@afm-telethon.fr; mhust@free.fr; paul.pene@orange.fr; ra.pau@bastide-medical.fr; raphaelle.decombe@hotmail.fr; s.oyarcabal@outlook.com; sixto.mjs@orange.fr; sixto64@hotmail.fr; sonia.bourg@bourg-freres.fr; zecolo64@hotmail.com
Cc: isabelle.pene.castagnino@gmail.com
Objet: Dernier jour !

Jour 6:

Dernier jour d'épreuve, et dernier réveil aux aurores pour l'occasion !

Aujourd'hui c'est un Trail de 10 km qui nous attend pour enfin devenir de vraies amazones.

Le départ se fait cette fois ci dans l'ordre du classement...

Le début du parcours nous fait traverser un village. La plupart des habitants, nous attendent devant leur maison, il y a beaucoup d'enfants, beaucoup d'encouragements, de tapes dans les mains et de sourires...

C'est tellement magique de pouvoir les rencontrer sur notre chemin !

Nous traversons ensuite une forêt avant d'arriver sur la plage pour les 3 derniers kilomètres... ce sont les plus longs, nous voyons l'arche d'arrivée au loin et on utilise tout notre mental pour s'en rapprocher !

Pour les 500 derniers mètres nous sommes dans l'eau jusqu'à la taille avant de franchir la plus belle des arches d'arrivée main dans la main et avec beaucoup d'émotion!! 2 enfants sri lankais nous passent notre médaille autour du coup... ça y est: NOUS SOMMES DES AMAZONES !

Cette semaine aura été tellement riche en découverte et en émotion pour toutes les 2. On savoure chaque moment et on commence à mesurer que ce qu'on vient d'accomplir.

La solidarité sur ce raid continue jusqu'à ce que la dernière équipe ait franchi la ligne !

Le staff est aussi remercié comme il se doit, eux qui nous ont permis de nous dépasser toute la semaine, par leur organisation réglée au millimètre, qui ont assuré notre sécurité tout le long et qui ont encouragé chacune de nous avec la même ferveur qu'elle soit première ou dernière !

Pour le point classement on se classe 11 ème de cette épreuve et 10 ème du classement général ! En arrivant ici, on avait aucune idée de ce dont on était capables, alors finir dans le top 10, c'est notre cerise sur le gâteau !

Le soir nous assistons à la soirée de clôture pendant laquelle nous visionnons les images du raid capturées par l'équipe média. Nous assistons à la remise des trophées pour les vainqueurs et à un spectacle de danse sri lankaise sous l'œil du ministre des affaires sociales du pays !

Pour la suite, il était temps de boire un verre et de danser un peu (beaucoup) pour finir en beauté cette semaine !

Un grand merci à vous tous, vous lire chaque jour, par mail ou au courrier du soir nous aura vraiment boostées !

On se demande ce qu'on va faire de tout notre temps libre maintenant... une chose est sûre

: nous sommes des Amazones et ça ! Personne ne pourra nous l'enlever !

Les Amazones Pau'sitives

Caroline & Mylène

[Pau'sitivement](#)

Mylène DALPHIN et Caroline PENE

"It's a Great Day To Become An Amazon"

