

**Luc RUMEAU**

**De:**

**Envoyé:**

**À:** paulsitives@gmail.com; LUCRINE LABOURDETTE Crédit Agricole Pyrénées Gascogne; Anthony Dalphin; Benoît Lasmènes; verpene@daher.com, Eor  
LescarPau; Marie-Do Carricart; Maxime Basse-Cathalinat; Pierre Combes; Pierre Tisné & Peio Barrutia; RUMEAU Luc; Régine Faure; arnaud condaminas; audeblondel@hotmail.com; aurelieoyh@hotmail.fr; bastien.carricart@orange.fr; batibat64@wanadoo.fr; bourdieu.laurie@yahoo.fr; camillebernatas@hotmail.com; carolineallias.ergo@gmail.com; cathona64@gmail.com; cathonat@gmail.com; charlottecrampon2@gmail.com; d.bouron@sfr.fr; daniel.d.64@hotmail.fr; danielle domec; david.pontal@altran.com; delphine.haurie; estelle.fugnanesi@gmail.com; fabrecoralie@yahoo.fr; fafou.64@live.fr; fanny-loustalet@orange.fr; g.doucet@daher.com; g.pene@daher.com; gerard.tapie-debat@sfr.fr; isabelle.pene.castagnino@gmail.com; isabelle.verges@orange.fr; jerome.perona@hotmail.fr; jm.vergez@clubinternet.fr; julie.chohobigarat@bastide-medical.fr; julien.estarziau@safrangroup.com; manon.vdelft@gmail.com; marie.pb@live.fr; maryse-64@live.fr; meublesmagne@wanadoo.fr; mflavallee@afm-telethon.fr; mhust@free.fr; paul.pene@orange.fr; ra.pau@bastide-medical.fr; raphaelle.decombe@hotmail.fr; s.oyarcabal@outlook.com; sixto.mjs@orange.fr; sixto64@hotmail.fr; sonia.bourg@bourg-freres.fr; zecolo64@hotmail.com

**Objet:**

Jour 5: Jour 6  
Ce matin, réveil aux aurores pour une épreuve que nous redoutons. Le run and Bike, un vélo pour deux et 23 km à parcourir.  
Nous partons à 7 h, il fait déjà chaud !  
Au bout de 5 km nous avons la chance de passer par une école dans laquelle nous distribuons des fournitures aux écoliers. Des centaines d'enfants nous attendent, en uniforme, sourire aux lèvres et regards timides.  
Nous leur distribuons des school-pack et en profitons pour passer un moment avec eux. On est pas prêtes d'oublier ces regards, ces sourires et ces mains tendues...  
On repart les larmes aux yeux mais prêtes à en découdre des 18 km restants. La chaleur est écrasante, on garde le cap de la stratégie qu'on s'était fixée à savoir changement toutes les 2 minutes. On part sur un bon rythme, qu'on arrive à garder à notre grande surprise !  
On se surprend de jour en jour et même si les derniers kilomètres deviennent difficiles on profite de chaque instant!  
On s'offre même le luxe de passer l'arche d'arrivée drapeau béarnais à la main!  
On se classe 16ème sur l'épreuve et 11ème au général.  
et après midi nous avons pu découvrir le sport national au Sri Lanka, le cricket.  
C'était une très chouette découverte, malgré les légères courbatures de ce matin !!

Demain, cap sur la dernière épreuve: un Trail de 10 km !  
À demain,

Les Pau'sitives  
Bientôt futures Amazones  
[Pau'sitivement](#)

**Myène DALPHIN et Caroline PENE**

*"It's a Great Day To Become An Amazone"*  
[Pau'sitivement](#)

**Myène DALPHIN et Caroline PENE**  
*"It's a Great Day To Become An Amazone"*

Please consider the environment before printing.