

Luc RUMEAU

De: pausitives@gmail.com>
Envoyé: mercredi 27 mars 2019 17:33
À: audeblondel@hotmail.com; aure
AURORE LABOURDETTE Crédit Agricole Pyrénées Gascogne; bastien.carricart@orange.fr;
batibat64@wanadoo.fr; Benoît Lasmènes; Boris Lah; bourdieu.laurie@yahoo.fr;
camillebernatas@hotmail.com; carolineallias.ergo@gmail.com; charlottecrampon2@gmail.com;
MARIN, Claire; d.bouron@sfr.fr; D.PENE@daher.com; daniel.d.64@hotmail.fr; danielle domec;
delphine.haurie; Elorie Carricart; fabrecoralie@yahoo.fr; fafou.64@live.fr; fanny-
loustalet@orange.fr; g.pene@daher.com; g.doucet@daher.com; gerard.tapie-debat@sfr.fr;
isabelle.pene.castagnino@gmail.com; isabelle.verges@orange.fr; jerome.perona@hotmail.fr;
jm.vergez@clubinternet.fr; Jordan Tapie-Debat; julie.chohobigarat@bastide-medical.fr;
Magasin_B LescarPau; manon.vdelft@gmail.com; Marie-Do Carricart; marie.pb@live.fr; maryse-64
@live.fr; Maxime Basse-Cathalinat; meublesmagne@wanadoo.fr; mflavallee@afm-telethon.fr;
mhust@free.fr; cathonat@gmail.com; paul.pene@orange.fr; Pierre Combes; Pierre Tisé & Peio
Barrutia; ra.pau@bastide-medical.fr; raphaelle.decombe@hotmail.fr; Régine Faure; RUMEAU Luc;
s.oyarcabal@outlook.com; sixto.mjs@orange.fr; sixto64@hotmail.fr; sonia.bourg@bourg-freres.fr;
zecolo64@hotmail.com; estelle.fugnanesi@gmail.com; cathona64@gmail.com;
d.pontal@altran.com

Objet: Jour 4

Bonjour à Tous !

Aujourd'hui, 3ème jour d'épreuve, nous voilà parties de bonne heure pour 45 km de VTT.

Le départ est donné par le gouverneur en personne! Le parcours se fait sur une zone militaire (à Thoppigala) où a eu lieu la plus longue guerre d'Asie qui a pris fin seulement en 2009. Nous avons donc tout le long du parcours été encadrées par beaucoup de militaires qui étaient fiers de nous voir dans cette zone là !

Le départ se fait en sens inverse du classement général pour aujourd'hui!

Après un départ rapide de notre part, on se gère tout le long et on arrive à maintenir l'allure à notre grande surprise!!

L'écart entre les équipes nous permet de rouler toutes seules dans un decor de rêve: au milieu des rizières, des lacs de nénuphars, à saluer les enfants sur le bord du chemin, les femmes devant les maisons et les hommes dans les champs!

On se classe 15ème sur l'épreuve et 9ème au général pour aujourd'hui.

Cet apres midi on a eu la chance de decouvrir la cuisine sri lankaise avec la réalisation d'un menu typique!

Lors de la distribution du courrier ce soir, le staff nous a demandé si on comptait tenir un journal avec tous nos messages, encore une page de plus qu'hier !

Merci a vous, si vous saviez comme ça nous fait chaud au coeur, c'est notre moment préféré de la journée!

A demain pour de nouvelles aventures, on laisse le corps au repos et on va devoir brancher le cerveau... ce qui risque d'être difficile!

Pau'sitivement

Myène DALPHIN et Caroline PENE

"It's a Great Day To Become An Amazone"