

## Luc RUMEAU

---

**De:** pausitives@gmail.com>  
**Envoyé:** lundi 25 mars 2019 18:04  
**À:** audeblondel@hotmail.com; aure  
AURORE LABOURDETTE Crédit Agricole Pyrénées Gascogne; bastien.carricart@orange.fr; batibat64@wanadoo.fr; Benoît Lasmènes; Boris Lah; bourdieu.laurie@yahoo.fr; camillebernatas@hotmail.com; carolineallias.ergo@gmail.com; charlottecrampon2@gmail.com; MARIN, Claire; d.bouron@sfr.fr; D.PENE@daher.com; daniel.d.64@hotmail.fr; danielle domec; delphine.haurie; Elorie Carricart; fabrecoralie@yahoo.fr; fafou.64@live.fr; fanny-loustalet@orange.fr; g.pene@daher.com; g.doucet@daher.com; gerard.tapie-debat@sfr.fr; isabelle.pene.castagnino@gmail.com; isabelle.verges@orange.fr; jerome.perona@hotmail.fr; jm.vergez@clubinternet.fr; Jordan Tapie-Debat; julie.chohobigarat@bastide-medical.fr; Magasin\_B LescarPau; manon.vdelft@gmail.com; Marie-Do Carricart; marie.pb@live.fr; maryse-64@live.fr; Maxime Basse-Cathalinat; meublesmagne@wanadoo.fr; mflavallee@afm-telethon.fr; mhust@free.fr; cathonat@gmail.com; paul.pene@orange.fr; Pierre Combes; Pierre Tisé & Peio Barrutia; ra.pau@bastide-medical.fr; raphaelle.decombe@hotmail.fr; Régine Faure; RUMEAU Luc; s.oyarcabal@outlook.com; sixto.mjs@orange.fr; sixto64@hotmail.fr; sonia.bourg@bourg-freres.fr; zecolo64@hotmail.com; estelle.fugnanesi@gmail.com; cathona64@gmail.com

**Objet:** Jour 2

Bonjour a tous,

Ce premier jour commence fort ! Départ de la première épreuve à 6h pour minimiser les effets de la chaleur!  
On appréhendait beaucoup ce paramètre, nous qui avons connu la grêle et le vent pendant nos entraînements!

Le depart est lancé, on est prêtes à se donner à fond!  
Sur toute la course, on prend soin l'une de l'autre, on se rappelle de bien boire régulièrement !  
On avance dans le coeur du Sri Lanka, là où aucun touriste n'a l'habitude de s'aventurer. La population locale était prévenue de notre passage et beaucoup nous ont fait l'honneur de mettre de belles tenues pour nous accueillir.  
On a été encouragées tout le long et cela nous a énormément motivées.  
Les kilomètres défilent on se régale et on savoure notre chance d'être là !

On fini la course main dans la main. Les yeux remplis de larmes de joie et le sourire jusqu'aux oreilles.  
On termine 10ème au classement général sur cette épreuve sur 37 équipes de 2!

L'après midi, pas de repos pour les Pau'sitives, on attaque les épreuves de Tir à l'arc ! Cette épreuve nous permet de gagner de précieuses minutes sur le classement. Nous sommes par petit groupe, l'ambiance est vraiment bonne entre les Amazones et le Staff.  
Rien à dire l'organisation est au top!

Et le soir, briefing de tout le groupe par Alexandre Debanne pour annoncer le programme du lendemain.  
Demain c'est canoë ! L'épreuve redoutée par toutes les Amazones !  
Nous on se souvient de notre sortie à Hendaye et des entraînements au Stade d'eaux vives.  
On fera de notre mieux comme d'habitude!

Merci encore pour tous vos messages sur le site. On les reçoit tous les soirs et ca nous touche énormément !

**Pau'sitivement**  
**Mylène DALPHIN et Caroline PENE It's**  
*a Great Day To Become An Amazone"*