

Luc RUMEAU

De: pausitives@gmail.com>
Envoyé: dimanche 24 mars 2019 17:14
À: AURORE LABOURDETTE Crédit Agricole Pyrénées Gascogne; Anthony Dalphin; Benoît Lasmènes; D.PENE@daher.com; Elor
LescarPau; Marie-Do Carricart; Maxime Basse-Cathalinat; Pierre Combes; Pierre Tisné & Peio Barrutia; RUMEAU Luc; Régine Faure; arnaud condaminas; audeblondel@hotmail.com; aurelieoyh@hotmail.fr; bastien.carricart@orange.fr; batibat64@wanadoo.fr; bourdieu.laurie@yahoo.fr; camillebernatas@hotmail.com; carolineallias.ergo@gmail.com; cathonat@gmail.com; charlottecrampon2@gmail.com; d.bouron@sfr.fr; daniel.d.64@hotmail.fr; danielle domec; delphine.haurie; estelle.fugnanesi@gmail.com; fabrecoralie@yahoo.fr; fafou.64@live.fr; fanny-loustalet@orange.fr; g.doucet@daher.com; g.pene@daher.com; gerard.tapie-debat@sfr.fr; isabelle.pene.castagnino@gmail.com; isabelle.verges@orange.fr; jerome.perona@hotmail.fr; jm.vergez@clubinternet.fr; julie.chohobigarat@bastide-medical.fr; manon.vdelft@gmail.com; marie.pb@live.fr; maryse-64@live.fr; meublesmagne@wanadoo.fr; mflavallee@afm-telethon.fr; mhust@free.fr; paul.pene@orange.fr; ra.pau@bastide-medical.fr; raphaelle.decombe@hotmail.fr; s.oyarcabal@outlook.com; sixto.mjs@orange.fr; sixto64@hotmail.fr; sonia.bourg@bourg-freres.fr; zecolo64@hotmail.com

Objet: 24/03

Aujourd'hui, on a la chance de pouvoir profiter d'une grasse matinée pour récupérer du trajet ! On se réveille avec une vue magnifique sur la baie de passikudah et un grand soleil !

Il fait chaud, on va avoir la journée pour s'acclimater!

Ce matin, c'était check administratif, check médical et technique.

On a été briefé pour le canoë (même si on savait déjà tout grâce à Luc), le vtt, le tir à l'arc, le réglage de selle pour le run & bike (visiblement on est pas uniformes niveau taille)...

Cet après midi c'était détente, on a pu tester la piscine ! Et photo de groupe à 16h.

A 19h nous avons le briefing général, la sécurité sera le mot d'ordre mais a priori on va en prendre plein les yeux !!

On nous distribue ensuite les messages que vous nous avez envoyé via le lien du raid, merci beaucoup à vous ça nous motive tellement! On va chaque soir le courrier avec beaucoup d'impatience !

Il est l'heure pour nous de dormir avant le réveil à 4h30 demain pour la première épreuve !

À très vite,

Les Pau'sitives

Mylène DALPHIN et Caroline PENE

"It's a Great Day To Become An Amazone"

Please consider the environment before printing.

Pau'sitivement

Mylène DALPHIN et Caroline PENE

"It's a Great Day To Become An Amazone"

Please consider the environment before printing.