

Horaires hebdomadaires des séances « GROUPE ESPOIRS »
(BASTIEN, GABRIEL, THOMAS et AGATHE) + Laura et Alexis (Episodiquement)
 Encadrement: Luc

	Septembre À Congés Novembre	Novembre À Congés Mi-février	Congés Mi-février À Congés Paques	Congé Pâques À Fin JUIN
LUNDI	15h30-17h ou 16h30-18h Gabriel (seul)	15h30-17h ou 16h30-18h Gabriel (seul)	15h30-17h ou 16h30-18h Gabriel (seul)	15h30-17h ou 16h30-18h Gabriel (seul)
MARDI	17h30-19h (sauf Gabriel)	17h30-19h (sauf Gabriel)	17h30-19h (sauf Gabriel)	17h30-19h (sauf Gabriel)
MERCREDI	15h-19h METZ Slalom	13h30-14h30 Slalom Piscine 14h30-15h30 Escalade ou Musculation 16h-17h30 Slalom Ext	13h30-14h30 Slalom Piscine 14h30-15h30 Escalade ou Musculation 16h-17h30 Slalom Ext	15h-19h METZ Slalom
VENDREDI	17h30-19h Slalom Ext FROUARD ou 18h-21h METZ slalom	17h30-19h Slalom Ext 20h30-22h NATATION ESQUIMAUTAGE- PISCINE	17h30-19h Slalom Ext 20h30-22h NATATION ESQUIMAUTAGE PISCINE	17h30-19h Slalom Ext FROUARD ou 18h-21h METZ slalom
SAMEDI	14h-15h30 Fond ou Musculation 16h-17h30 Slalom Ext ou METZ Slalom 16h-19h	12h30-14h00 Piscine 14h00-15h00 Escalade 15h00-16h30 Slalom Ext ou METZ Slalom 16h-19h	12h30-14h00 Piscine 14h00-15h00 Escalade 15h00-16h30 Slalom Ext ou METZ Slalom 16h-19h	14h-15h30 Fond ou Musculation 16h-17h30 Slalom Ext ou METZ Slalom 16h-19h